

第7期 NPO法人子育てオーダーメイド・サポートこもも 総会資料

【 目次 】

2021 年度
事業報告書
財産目録
貸借対照表
活動計算書
財務諸表の注記

2021 年度
事業報告
ヘルパーサポート集計
こもも cafe
おさんぽひろば はれるや
プレーパーク

2022 年度
会計予算(案)収入・支出

2022 年度 活動予定
ヘルパー養成&派遣
こもも cafe
おさんぽひろば はれるや・こっこ



(法第28条第1項関係様式例)

2021年度 事業報告書

特定非営利活動法人子育てオーダーメイド・サポートこもも

1 事業の成果

2021年度7月より青森市多胎妊産婦等サポーター派遣事業がスタート、受託先として事業を担う事になった。ヘルパー研修をオンラインで行なう事が出来て、ヘルパーの研修も定期的に行うことが出来るようになった。サポートの件数はゆるやかに増えているので、各チーム今後もヘルパーを少しずつ増やす事が必要。

昨年同様こもも cafe・プレーパーク・はれるやについてはコロナの影響も大きく、公共施設を借りているために緊急事態宣言のあおりを受ける中止になることが多かった。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
産前産後ヘルパー養成研修	産前産後・育児支援を行うヘルパーの養成研修	2022.3~4	青森、八戸 神戸	5人	15人	50
ヘルパー派遣	子育て家庭へのヘルパー派遣をして家事育児支援等を行う	随時	青森、弘前、 三沢、八戸、 黒石	1879人	5637人	741
こもも cafe	(八戸)妊婦さんから1歳までのお子さんと保護者対象 (弘前)妊婦さんから入園前までのお子さんと保護者対象 (青森)妊婦さんから1歳半までのお子さんと保護者対象 オンライン	毎月1回 10時半~12時 毎月1回 10時半~13時 不定期 10時~12時	八戸 弘前 青森	44人	192人	54
おさんぽひろば はれるや	1歳~入園前の親子の外遊びグループ	市内公園など 週1回	青森	62人	218人	111
プレーパーク	子どもが自由に遊ぶことのできる遊び場の提供(移動式)	不定期	青森	22人	202人	25

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	支出額(千円)
なし					

2021年度 財産目録

2022年5月31日現在

特定非営利活動法人子育てオーダーメイド・サポートこもも
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
手元現金	39,519		
ゆうちょ銀行普通預金	1,132,219		
ゆうちょ銀行当座預金	250,400		
売掛金	111,400		
貯蔵品	2,150		
流動資産合計		1,535,688	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
有形固定資産計			
(2) 無形固定資産			
無形固定資産計			
(3) 投資その他の資産			
投資その他の資産計			
固定資産合計		0	
資産合計			1,535,688
II 負債の部			
1. 流動負債〈短期借入金〉	45,242		
流動負債合計		45,242	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			45,242
正味財産			1,490,446

2021年度 活動計算書(決算)
2021年6月1日から2022年5月31日まで

特定非営利活動法人 子育てオーダーメイド・サポートこもも

(単位：円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取会費	58,000	
サポート会員受取会費	58,000	116,000
2. 受取寄附金		
受取寄附金(個人)	350,000	
受取寄付金(法人)	50,000	400,000
3. 受取助成金等		
ドコモ		0
4. 事業収益		
ヘルパー事業	1,300,490	
// (弘前委託)	927,000	
こももcafe事業	59,500	
はれるや事業	35,950	
プレーパーク事業		
外部託児	20,250	
多胎事業	471,900	2,815,090
5. その他収益		
受取利息	8	
雑収入	327,080	327,088
経常収益計		3,658,178
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 活動費		
ヘルパー活動費	741,000	
こももcafe活動費	54,500	
はれるや活動費	111,500	
プレーパーク活動費	25,500	
多胎事業	192,950	
活動経費計	1,125,450	
(2) その他経費		
車両費		
支払手数料	33,700	
諸会費		
通信費	40,789	
旅費交通費		
会議費	2,250	
その他経費計	76,739	
(3) 助成金支出		
ドコモ	390,827	
助成金支出合計	390,827	
事業費計		1,593,016
2. 管理費		
(1) 活動費		
代表理事	936,000	
事務局	338,000	
活動費計	1,274,000	
(2) その他経費		
広告宣伝費	89,550	
荷造運賃	567	
交際費	6,170	
旅費交通費	84,950	
通信費	9,952	
事務消耗品費	18,524	

支払手数料		227,975	
地代家賃		180,000	
保険料		4,760	
車両費			
租税公課		1,200	
	その他経費計	623,648	
管理費計			1,897,648
経常費用計			3,490,664
当期経常増減額			167,514
Ⅲ 経常外収益			
Ⅰ. 事業費			
経常外収益計			0
Ⅳ 経常外費用			
Ⅰ. 事業費			
経常外費用計			0
当期正味財産増減額			167,514
前期繰越正味財産額			1,322,932
次期繰越正味財産額			1,490,446

※ 今年度はその他の事業を実施していません。

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定率法で償却をしています。
無形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定額法で償却をしています。

(2) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスを受入れは、活動計算書に計上しています。また計上額の算定方法は「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」に記載しています。

(3) ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(4) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込経理方式によっています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位：円)

科 目	ヘルパー派遣事業	こもも cafe	はれるや事業	プレーパーク事業	弘前委託事業	外部託児事業	多胎事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益										
1. 受取会費								0	116,000	116,000
2. 受取寄付金								0	400,000	400,000
3. 受取助成金等								0		0
4. 事業収益	1,300,490	59,500	35,950		927,000	20,250	471,900	2,815,090		2,815,090
5. その他収益								0	327,088	327,088
経常収益計	1,300,490	59,500	35,950	0	927,000	20,250	471,900	2,815,090	843,088	3,658,178
II 経常費用										
(1) 人件費										
活動費	741,000	54,500	111,500	25,500			192,950	1,125,450	1,274,000	2,399,450
人件費計	741,000	54,500	111,500	25,500	0	0	192,950	1,125,450	1,274,000	2,399,450
(2) その他経費										
車両費								0		0
会議費		2,250						2,250		2,250
助成金支出	390,827							390,827		390,827
荷造運賃								0	567	567
広告宣伝費								0	89,550	89,550
交際費								0	6,170	6,170
旅費交通費								0	84,950	84,950
通信費	40,789							40,789	9,952	50,741
地代家賃								0	180,000	180,000
諸会費								0		0
支払手数料		18,000		100		15,600		33,700	227,975	261,675
保険料								0	4,760	4,760
消耗品費								0	18,524	18,524
租税公課								0	1,200	1,200
その他経費計	431,616	20,250	0	100	0	15,600	0	467,566	623,648	1,091,214
経常費用計	1,172,616	74,750	111,500	25,600	0	15,600	192,950	1,593,016	1,897,648	3,490,664
当期経常増減額	127,874	△ 15,250	△ 75,550	△ 25,600	927,000	4,650	278,950	1,222,074	△ 1,054,560	167,514

3. 施設の提供等の物的サービスの受入れの内訳

施設の提供等の物的サービスの受入れの状況は以下の通りです。

(単位：円)

内 容	金 額	算 定 根 拠

4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。

(単位：円)

内 容	金 額	算 定 根 拠

5. 使途等が制約された寄付等の内訳

使途等が制約された寄付等の内訳は以下の通りです。当法人の正味財産は()円ですが、そのうち()円は〇〇援助事業と〇〇基金事業に使用される財産です。したがって、使途の制約されていない正味財産は()円です。

(単位：円)

内 容	期首残高	当期増加額	当期減少額			期末残高	備 考
						0	
						0	
						0	
						0	
合 計	0	0	0			0	

6. 固定資産の増減内訳

固定資産の増減は以下の通りです。

(単位：円)

科 目	期首取得価額	取得	減少				期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産									
車両運搬費							0		0
無形固定資産									
ソフトウェア							0		0
投資その他の資産									
C基金事業用預金							0		0
合 計	0	0	0				0	0	0

7. 借入金の増減内訳

借入金の増減は以下の通りです。

(単位：円)

科 目	期首残高	当期借入	当期返済				期末残高
							0

8. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科 目	財務諸表に計上された金額	役員及び近親者との取引
	0	0

2021年度 貸借対照表

2022年5月31日現在


特定非営利活動法人子育てオーダーメイド・サポートこもも
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	1,422,138		
売掛金	111,400		
貯蔵品	2,150		
流動資産合計		1,535,688	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
有形固定資産計			
(2) 無形固定資産			
無形固定資産計			
(3) 投資その他の資産			
投資その他の資産計			
固定資産合計		0	
資産合計			1,535,688
II 負債の部			
1. 流動負債〈短期借入金〉	45,242		
流動負債合計		45,242	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			45,242
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		1,322,932	
当期正味財産増減額		167,514	
正味財産合計			1,490,446
負債及び正味財産合計			1,535,688

監査報告書

令和 4 年 6 月 13 日

特定非営利活動法人子育てオーダーメイド・サポートこもも
代表理事 橋本 歩 殿

監事 増田 健 

私は、特定非営利活動促進法第 18 条の規定に基づき、令和 3 年 6 月 1 日から令和 4 年 5 月 31 日までの事業年度の理事の職務の執行を監査いたしました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1 監査の方法及びその内容

監事は、理事及び使用人等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事及び使用人等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査いたしました。以上の方法に基づき、当該事業年度に係る事業報告について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該事業年度に係る計算書類（貸借対照表及び活動計算書）及びその附属明細書並びに財産目録について検討いたしました。

2 監査意見

(1) 事業報告等の監査結果

- 事業報告は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

(2) 計算書類及びその附属明細書並びに財産目録の監査結果

計算書類及びその附属明細書並びに財産目録は、法人の財産及び損益の状況をすべての重要な点において適正に示しているものと認めます。

以上

2021年度 事業報告書

拠点別ヘルパーサポート 集計 月末メ

青森	ベビカムコース		プラスコース		プランニング
	時間	件数	時間	件数	
6月	168	84	50	25	3
7月	121.5	58	44	22	2
8月	88	41	40	20	1
9月	89	44	44	22	4
10月	140.5	67	44	22	2
11月	230.5	104	56	28	4
12月	172	77	55.5	27	0
1月	128.5	60	58.5	29	3
2月	81.5	36	71	35	2
3月	111	52	80	40	1
4月	84	39	64	32	2
5月	117.5	54	76	38	4
計	1532	716	683	340	28
2020年度計	1107.5	538	714	329	26

青森委託多胎 (7月~)	時間	件数	プランニング
6月			
7月	16	8	0
8月	34	16	0
9月	30	13	1
10月	35	15	0
11月	18	8	0
12月	15	7	0
1月	8	3	0
2月	9	3	0
3月	9	3	0
4月	2	1	0
5月	5	2	0
計	181	79	1

※多胎事業は2021年7月より
青森市事業スタート

弘前	ベビカムコース		プラスコース		プランニング
	時間	件数	時間	件数	
6月	82	41	12	6	2
7月	80.5	40	10	5	0
8月	58.5	29	12	6	0
9月	74	37	14	7	0
10月	85	42	12	6	0
11月	64	32	18	9	1
12月	56	28	18	9	1
1月	52	26	12	6	0
2月	60	25	20	10	1
3月	70	30	36	18	0
4月	50	25	38	19	2
5月	54	27	48	24	0
計	786	382	250	125	7
2020年度計	523	241	176	88	16

弘前委託	時間	件数	プランニング
6月	14	28	1
7月	6	12	0
8月	9	18	0
9月	4	2	0
10月	8	4	0
11月	16	8	2
12月	32	16	2
1月	24	12	1
2月	コロナの為中止		
3月	40	20	0
4月	18	9	0
5月	0	0	0
計	171	129	6

県南	ベビカムコース		プラスコース		プランニング
	時間	件数	時間	件数	
6月	24.5	12	52	24	1
7月	27	13	22.5	10	2
8月	38.5	18	22	11	0
9月	52	20	12	6	0
10月	31	12	22	11	0
11月	28.5	12	26	13	2
12月	24.5	10	24	12	1
1月	4	2	22	11	0
2月	6	2	24	12	1
3月	12	5	44	22	0
4月	5	2	38	19	0
5月	2.5	1	26	13	1
計	255.5	109	334.5	164	8
2020年度計	545.5	247	277	138	12

全拠点 合計	ベビカムコース		プラスコース		プランニング
	時間	件数	時間	件数	
6月	274.5	137	114	55	6
7月	229	111	76.5	37	4
8月	185	88	74	37	1
9月	215	101	70	35	4
10月	256.5	121	78	39	2
11月	323	148	100	50	7
12月	252.5	115	97.5	48	2
1月	184.5	88	92.5	46	3
2月	147.5	63	115	57	4
3月	193	87	160	80	1
4月	139	66	140	70	4
5月	174	82	150	75	5
計	2573.5	1207	1267.5	629	43
2020年度計	2176	1026	1167	555	60

※全拠点に弘前市委託および
青森市委託は含まれていま
せん

2011～2020年度サポートの推移

ベビカム											
年度	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
時間	436	62	262	266	568	885	945	1383	1092	2176	2573.5

プラス						
年度	2016	2017	2018	2019	2020	2021
時間	52	122	406	708	1167	1267.5

2021 年度こもも Cafe 活動報告

地域	開催場所	日程	時間	参加者
青森	アピオあおもり	6/15	10:00 ~ 12:00	1 組
		7/20		2 組
		9/21		5 組
		10/19		4 組
	しあわせプラザ 2 階和室	11/16		10 組
		12/22		3 組
		1/18		2 組
		2/15		コロナの為中止
		3/15		3 組
弘前	ヒロロ 3 階多目的室	6/3	10:00 ~ 12:00	2 組
		7/1		5 組
		11/4		5 組
		12/2		6 組
八戸	すぎのこ保育園 支援ルーム	6/1	10:00 ~ 12:00	2 組
		7/6		4 組
		12/7		2 組 (双子含む)
オンライン (全県)		12/13	10:00 ~ 11:00	3 名
		1/26		5 名
		2/7		3 名
		2/17		8 名
		3/3		4 名
		5/19		6 名
		5/24		3 名

こもも Caféでは、妊婦から1歳半までの親子の出会いの場として気軽に遊びに行けるコミュニティスペースを提供しています。おさがり品コーナーや、作業療法士さんによる体操時間などの提供もしました。コロナのため開催できない月が多かったです。特に弘前八戸は感染の拡大とともに会場が閉鎖になることが多々あり、開催にいたりませんでした。開催できる時は換気、消毒、検温等を徹底して開催しました。

全国的に緊急事態宣言や蔓延防止法が出る中、新たな試みとしてオンラインこももcafeを開催しました。地域にとらわれず、県内どこの人でも参加できます。また耳だけの参加が可能で参加する敷居が低かったのではないのでしょうか。子育てママ同士おしゃべりができるので参加者の満足度が高かったです。今後こももcafeの各地リアルでの開催とともに開催していきたいです。

<スタッフ感想>

昨年度に続き、コロナ禍により会場を借りることができない月も多かったが、少しずつ認知が広がり、参加申し込みも増えてきた。参加したママからは、なかなか出かける機会がない中、子連れで一緒に楽しめる場があって本当に嬉しいと喜びの声をいただいている。今後も子育てを一緒に楽しむ事ができる企画を実施しながら、ママ達がホッとできる場、親子共にお友だちを作る場を提供していきたい。

コロナ禍の今、家に子どもと籠りがちになってしまっている親子がたくさんいると思います。そんな中で、こももカフェを開催し、少しでも育児への孤独感から解放されたり、他のママ同士での他愛のない会話でストレス解消したりする場を設けられて良かったなあとと思います。抱っこ紐の正しい使い方、育児疲れしてる体のほぐし方、離乳食の事など、スタッフとして参加しながらも、学ぶことがたくさんで、他のママ達にもたくさん教えていこうと思う事ばかり。これからも頑張るお母さん達への癒しの場と学びの場をたくさん提供していきたいと思います。

<作業療法士三上さん感想>

月1回のこももcafeに参加させてもらいありがとうございました。子育て支援に関してオーダーメイドサポートをされているという稀有な団体さんと、一緒に場を共有する事が非常に有意義でした。お母さん達が情報交換出来るコミュニティーがあるだけで、楽になる事があるのだということを感じました。私自身としては、赤ちゃんの発達や成長に関わる部分(姿勢や筋緊張など)の情報共有や、お母さん達やスタッフさん達の身体の健康をサポートするワークや運動を提供させて頂きました。子育てする側もゆとりや余裕があった方が、お互い気持ちの良い関わりが出来ると考えている為、そこに対する支援が微力ながら関わられたことを嬉しく思います。

上段左：青森の様子 上段右：お下がりがみなさんから集まってきます

下段：弘前の様子。この日は作業療法士の方が来て体操



おさんぽひろばはれるや 活動報告 (青森市内 毎週木曜日 10時～13時開催)



前 期		後 期	
月	開催日 (参加親子)	月	開催日 (参加親子)
2021年 5月	6日 (3組)	10月	7日 (4組)
	13日 (4組)		14日 (4組)
	20日 (5組)		21日 (2組)
	27日 (4組)		28日 (3組)
6月	3日 (4組)	11月	4日 (3組)
	10日 (6組)		11日 (4組)
	17日 (4組)		18日 (2組)
	27日 (3組)		25日 (4組)
7, 8月	1日 (5組)	12月	2日 (4組)
	8日 (3組)		9日 (2組)
	15日 (4組)	2022年 1月	16日 (4組)
	8月26日 (0組 全員欠席のため中止)		1月27日 (3組)
9月	2日 (3組)	2月	3日 (2組)
	9日 (2組)		10日 (2組)
	16日 (2組)		17日 (3組)
	30日 (4組)		24日 (7組)

前期と後期に分けて活動した。前期は、奥野中央公園を主な活動場所にして、青森中央短期大学の構内や、りんご狩りにも出かけた。青森中央短期大学で開催したときには、大学生ボランティアに参加を呼び掛けた。

後期は、沖館ベイブリッジ公園や赤色公園で外遊びを行った。寒さの厳しい時期になると、ファミリーリカバリーセンターで場所を借りて室内での活動を行った。外部からの講師を招いて、子供の発達に関するお話会や親子ダンスワークショップを開催したり、クリスマス会やミニコンサートを行ったりした。(参加人数は、下記の資料を参照のこと)

【参加者の感想】

- ・ 同じ年齢の子供と、わが子が交流できたことや、わが子が他の大人にも信頼をおけるようになったこと。同じ年代の子供を持つお母さんたちとの情報交換ができたことがよかった。生の音楽に触れた活動や、子供が思いっきり外で遊べた活動、里山やリンゴ狩り、大根の収穫など実際にできる体験が楽しかった。雪遊びもやりたかった。
- ・ 同年代の子供をもつお母さんたちとつながりを持つ心強さを知った。それまで一人だと感じることはなかったが、同じように頑張っているお母さんたちと知り合えることができてよかった。それぞれお母さんたちは悩みながら子育てをしているんだと感じられて私だけではないと励みになった。それから、子育てが初めての私には勉強にもなった。他のお子さんと遊ぶのがわが子は楽しいようで、はれるやに入るととてもよかった。はれるやがあった日はいつもい状に機嫌がよかった。
- ・ いろいろな場所に出かけたり、いろいろな体験をさせてもらい、息子が今日は何に興味を持つのか、どんな行動をするのか、友達とどんな遊びをするのか、家では見られない一面に気づかされるのが楽しかった。また、友達と一緒に遊ぶ経験は家ではできないことで、そのやり取りを経験できたこと、息子の成長を感じられてウルウルすることもあった。子供同士のやり取りをみて、私自身もホッと一息できる時間だった。心が穏やかになった。
- ・ 子育ての悩みが減った。子供の人見知りが減った。皆さんと仲良くなれて、孤独感を感じないで子育てできたことや、青森の子育てスポットを知れたことがよかった。大根の収穫、種八農園さんは貴重な体験になった。

【スタッフの感想】

- ・ 参加者の方々へのスタッフの気配りが参考になった。コロナの急増で参加するのも不安になり、その中での活動は難しかった。
- ・ コロナ渦で当初計画していた中央短期大学での開催がほとんどできなかったが、前期は公園。後期はファミリーリカバリーセンターさんを拠点に、参加者さんとたくさん関わることができて楽しかった。参加者が徐々に打ち解けていく様子を見たり、子供たちの成長を見守ることができたり、我が子とは違った見方をしたり、私自身たくさんの刺激をもらった。コロナの影響があっても思うように利用できない参加者がいたり、新規の参加者が集まらなかったり、遊び場がどんどん減っていく中、遊び場所を求めている親子はたくさんいるので、この活動を知ってもらいたいと思う。
- ・ わが子だけでなく子供の成長を他のお母さんやスタッフと共有できることがうれしかった。また、お母さんたちの変化をスタッフ同士で共有できたことも嬉しかった。前期は公園で思いっきり遊べた。寒い時期にはファミリーリカバリーセンターさんのご協力で場所の確保ができて安心して活動することができた。収穫体験や里山体験、親子ダンスワークショップ、発達の講演会、クリスマス会、ミニコンサート。スタッフと参加者の希望をもとにイベントを開催できてよかった。

プレーパーク活動報告書

2021年5月～12月（毎月1回開催10時～14時 夏休み中は複数回開催）

青森市内の公園でプレーパークを開催した。参加者は10時～14時の間の好きな時間に来て、好きな時間に帰るように設定した。夏休みの暑い時期には、水遊びのできる公園で開催し、雪の降り始めの時期には、公園で雪遊びをした。学生や社会人のボランティアの参加によって異年齢での遊びの空間を持つことができた。

開催日	参加人数
5月4日（火）	12人(大人4人 未就学児6人 小学生2人)
6月13日（日）	26人(大人9人 未就学児12人 小学生5人)
7月11日（日）	27人(大人10人 未就学児10人 小学生7人)
7月26日（月）	8人(大人4人 未就学児3人 小学生1人)
8月4日（水）	27人(大人10人 未就学児11人 小学生5人 大学生1人)
8月19日（木）	26人(大人9人 未就学児12人 小学生5人)
9月26日（日）	27人(大人10人 未就学児10人 小学生7人)
10月24日（日）	8人(大人4人 未就学児3人 小学生1人)
11月21日（日）	27人(大人10人 未就学児11人 小学生5人 大学生1人)
11月23日（水祝）	スタッフの都合つかず中止
12月5日（日）	14人(大人5人 未就学児4人 小学生2人 高校生3人)

【スタッフの感想】

- ・私自身、プレパとは？というところからの参加でした。子供たちの遊びを見守りながら許容範囲も広がり私が勉強になりました。秋から冬にかけて松原公園で開催した時には、通りがかりの人に優しい声をかけてもらえて、地域の方々に知ってもらえて本当によかったです。異年齢での交流をしながら、子供たちが自由に思いつくままに遊べることはいいと思いました。
- ・日や夏休みにみんなで遊べる場所があることはいいと思いました。最初慣れるまでは遠慮しながら遊ぶ子供たちが、一緒にお昼ご飯を食べると距離が近くなって遊びがダイナミックになるのを見ていて楽しかったです。印象に残っているのは、相撲好きの子が参加した時に、相撲大会になりました。年上の子が年下の子には手加減をして遊んでいて微笑ましかったです。
- ・今は、異年齢で遊べる場所がないので、とても良い経験ができました。社会人の方、大学生や高校生もボランティアで参加して子供たちと遊んでいる様子を見ていてうれしかったです。保護者同士でそれぞれの学校や幼稚園の様子をシェアしたり、ちょっとした悩み事を話したりできてほっとできる場所だったと思います。公園を通りがかった方々が、「よいかつどうですかね。」とか、「子供が遊んでいるのをみると元気になるね。」と声をかけて下さったのもよかったです。



2022年度 会計予算

《 収入 》

科目	項目	内訳	金額	
	前年度繰越金		1,490,446	
会費	正会員	@4000 × 10人 団体1万×1	50,000	
	サポート会員	@3000 × 19人+学生1000×1	58,000	
	会費 計			108,000
寄付金	個人	@3000 × 50件	150,000	
	法人	@10000 × 12件	120,000	
	寄付金 計			270,000
ヘルパー	(青森) ヘルパープランニング料	@1000 × 月3件×12か月	36,000	
	(青森) ヘルパーサポート料 (ベビカム)	@150 × 1500 h	225,000	
	(青森) ヘルパーサポート料 (プラス)	@450 × 700 h	315,000	
	青森ヘルパー 計			576,000
	(青森委託) 多胎サポート事業	@2700×100 h	270,000	270,000
	(弘前) ヘルパープランニング料	@1000×月1件×12か月	12,000	
	(弘前) ヘルパーサポート料 (ベビカム)	@150×700 h	105,000	
	(弘前) ヘルパーサポート料 (プラス)	@450×200 h	90,000	
	弘前ヘルパー 計			207,000
	(弘前委託) ヘルパープランニング料	@3000×月1件×12か月	36,000	
	(弘前委託) ヘルパーサポート料	@1500×200 h	300,000	
	(弘前委託) 事務手数料	@47000×12か月	564,000	
	弘前委託ヘルパー 計			900,000
	(三・八) ヘルパープランニング料	@1000×月1件×12ヶ月	12,000	
	(三・八) ヘルパーサポート料 (ベビカム)	@150×250 h	37,500	
	(三・八) ヘルパーサポート料 (プラス)	@450×300 h	135,000	
	三・八ヘルパー 計			184,500
	(全拠点合計) ヘルパー 計			2,137,500
ももc a f	青森 しあわせプラザ	参加費500円×5人×10回	25,000	
	弘前 ヒロコ3階	参加費100円×5人×8回	4,000	
	三沢	参加費500円×3人×10回	15,000	
	こももc a f e 計			44,000
はれるや	参加費	@5000/月×3クール×5組	75,000	
	はれるや 計			
その他	その他事業収入	助成金(青森市民活性化143000、弘前まちづくり1%45000、三沢まちづくり489000)	677,000	
		収入 計	4,801,946	

2022年度 会計予算

《支出》

科目	項目	内訳	金額
活動費	代表理事	@90000×12ヶ月	1,080,000
	事務謝礼	@13000×12ヶ月	156,000
	会計謝礼	@13000×12ヶ月	156,000
	ヘルパーリーダー	(@30000青森、@20000弘前、@10000円三沢)×12ヶ月	720,000
	はれるや・こももcafeリーダー	青森10000×2、三沢12000円、弘前8000円 /年	40,000
	広報制作担当(山口)	@10000×12ヶ月	120,000
	監査謝礼		10,000
	書類作成	提出書類作成委託等	15,000
	活動費 計		2,282,000
印刷代		印刷代(チラシ、名刺、資料等)	100,000
旅費交通費		ガソリン代、駐車代、有料道路、公共交通機関利用料、宿泊代	100,000
家賃	事務所家賃	@15000 × 12ヶ月	180,000
消耗品費			4,000
通信費		メール便、切手代、発送費用、ティーチャブル等	50,000
保険代	福祉サービス総合補償加入	毎年年4月～翌年3月まで	6,000
備品費		HP改修費、映像制作	180,000
会議費		こももcafe会場費、調理実習など	10,000
雑費			10,000
	管理費 計		590,000
ヘルパー	(青森委託)サポート	@1200×100h	120,000
	(弘前委託)プランニング	@2000 × 12件	24,000
	(弘前委託)サポート	@1200 × 200h	240,000
			384,000
こももcafe	活動費	@1500×(青森20回×2人、弘前8回×2人、三沢10回×2人)	114000
	講師費	@2000(青森10回、弘前8回、三沢8回)	52000
	こももcafe 計		166,000
はれるや	青森 活動費	@1000×23日×2人	46,000
こっこ	三沢 活動費	@1000×14回×2人	28,000
			48,500
助成金	自己資金分	青森215000、弘前47500、三沢	766,500
予備費			474,446
	事業費 計		4,801,946

2021年度 繰り越し金額 1,490,446 (①)

2022年度 収入 3,311,500 (②)

合計 ¥4,801,946

2022年度 産前産後・育児期ヘルパー 事業案

養成研修について

研修のオンライン化をしたので、今後も研修はすべてオンラインで行う。

調理については、現在新型コロナウイルスの影響もあり調理室を借りたりできない状況などもあるので、

その時々状況に応じて行えるようにする。

募集地区 弘前市、三沢市、八戸市、十和田市 での募集を引きつづき行う 各地2名ほど

青森県外でのヘルパー養成についても問い合わせがあり次第チャレンジしていく予定

ヘルパー派遣事業について

引き続き各地（青森市、弘前市、三沢市、八戸市）随時受け付けていく。

青森市は、7月より「青森市多胎妊産婦等サポーター派遣事業」の業務委託も行う。

弘前市は、昨年度より引き続き「弘前市養育支援訪問事業」の業務委託も行う。

※養育支援事業については別途、研修を行う

2022年度 こももc a f e 事業案

- 目的 ・子育ての仲間が見つかる・子育てや地域の情報が得られる
・情報やスキルを持ち帰り、子どもや家族での生活が楽しく豊かになる
・ストレス発散、セルフケアなどの方法を知れる

青森 10～12時 しあわせプラザ、沖館市民センターなど

・6月7日(火)、6月24日(金) 自主運営

①7月5日(火) ②7月22日(金) ③7月30日(土) ④～⑯は青森市市民活動活性化事業補助金で運営予定

④9月2日(金) ⑤9月20日(火)

⑥10月7日(金) ⑦10月15日(土) ⑧10月18日(火)

⑨11月7日(月) ⑩11月19日(土) ⑪11月22日(火)

⑫12月9日(金) ⑬12月20日(火)

⑭1月21日(土) ⑮1月24日(火)

⑯2月7日(火) ⑰2月24日(金)

⑱3月7日(火) ⑲3月13日(金)

弘前 第1(木)10時～12時 ・6月2日ヒロロ 多目的室

①7月7日ヒロロ 多目的室 ②～⑦は弘前市市民参加型まちづくり1%システム事業

②9月1日ヒロロ 多目的室 で運営予定

③10月6日ヒロロ 多目的室

④11月10日 宮川交流センター和室

⑤12月8日 ヒロロ 多目的室

⑥2月2日 ヒロロ 多目的室

⑦3月2日 ヒロロ 多目的室

三沢 第2(火)10～12時 (株)高橋HD

①6/14 ②7/12 ③9/13 ④10/11 ⑤11/8 ⑥12/13 ⑦1/17 ⑧2/14

①～⑧は三沢市協働のまちづくり市民提案事業費補助金で運営予定

オンライン (仮想空間サロン こももオンラインCafe)

①6/9 ②6/28 ③7/14 ④7/19 ⑤8/30 ⑥9/8 ⑦9/27 ⑧10/13 ⑨10/25 ⑩11/10

⑪11/22 ⑫12/8 ⑬12/20 ⑭1/24 ⑮2/9 ⑯2/28 ⑰3/9

2022 年度 おさんぽひろば はれるや（青森）・こっこ（三沢） 事業案

	はれるや（青森）自主運営	こっこ（三沢） （三沢市協働のまちづくり市民提案 事業費補助金で運営）
概要と目的	<p>外遊びは屋内の遊びよりずっと広がりがあり、土や砂、時には水や泥まで子ども達は遊びに変化させます。</p> <p>毎週決まった日に同じ仲間と遊ぶことで、子ども達は徐々にお互いを知り、遊びに一体感が出てきます。</p> <p>親が一人ではちょっと億劫になる遊び方でも仲間と一緒になら楽しめますし、ちょっとのケンカも知っている仲間だと見守って様子を見ることができます。</p> <p>また、お互いに子ども達を見あうことで、自分の子どもと少し距離を置いてみる事ができます。</p> <p>何気ない会話を楽しんだり、「ちょっと、これ、どうしてる？」なんて情報交換したりすると、心の中にちょっぴり余裕ができます。</p> <p>子どもは同じ空間で過ごすメンバーの中で、家族以外の大人や子どもと接する機会となり、よい経験となります。</p>	
対象	おおむね 1～3 歳の親子 10 組	
持ち物	飲み物、昼食、敷物、汚れてもいい服、汗ふきタオル、着替えなど	
連絡方法	<ul style="list-style-type: none"> ・初回利用時に LINE グループを作成し、そのグループ内でやり取りする。 ・LINE グループは最終利用日終了後、削除する 	
日程	<p>6～12月までの毎週（水）</p> <p>①6/1、6/8、6/15、6/22、6/29、7/6、7/13</p> <p>②9/7、9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19</p> <p>③11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、12/21</p> <p>全 21 回予定</p> <p>小雨決行、荒天中止</p>	<p>①6/10、②6/24、③7/1、④7/15※</p> <p>⑤9/9、⑥9/30、⑦10/7、⑧10/21※</p> <p>⑨11/4、⑩11/18、⑪12/2、⑫12/16※</p> <p>⑬1/27、⑭2/10</p> <p>※→防災体験</p>
時間	10:30～13:00	10:00～12:00(12～13時希望者で昼食)
場所	<ul style="list-style-type: none"> ・6月7月は奥野中央公園 ・9月～参加者とスタッフで話し合い決定する <p>りんご狩り、さつまいも掘り、大根掘り、電車に乗るなどの遠足要素を入れていく予定</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・集会所 ・9月以降は参加者で場所を相談して決める
料金	<ul style="list-style-type: none"> ・年間 15000 円（21 回の予定） ※①～③の活動初日に 5000 円ずつ集めます 	1 回 500 円（補助金にて運営）
特別イベント	・夏休みに水遊び	7/15、10/21、12/16 防災体験
運営	・月 1 回 ミーティングを行う	